

Bergsportwinter

Saison 2017/18



Freiheiten unterm Ortler



31.1. – 4.2.2018

Und Sulden zieht uns immer wieder an! Hier, am Fuße des Dreigestirns Ortler, Königsspitze und Zebru, lernt der Mensch seine eigenen Möglichkeiten und Grenzen kennen...

Diese Tour zielt ausschließlich auf das Fahren im Gelände ab! Gerne geben wir Tipps und Tricks, um den Spaß im off-piste noch zu steigern (oder erst mal zu erlangen☺)! Bei dieser Tour werden wir je nach Schneesituation des öfteren einen Tagesskipass kaufen.

Wir sind zuhause im:

****Hotel Cevedale

4 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Menü

Das Hotel Cevedale verwöhnt Euch mit Finnischer Sauna, Solarium, Vital- und Wohlfühlmassagen, Lift, Hausbar, offener Kamin, Speisesaal mit Panoramawintergarten, großzügiges Frühstücksbuffet, Abendessen mit Menüwahl, Salat- und Dessertbuffet.
Abfahrt bis in den Skikeller.

Unsere geplanten Tagesaktivitäten werden sein:

Zwei Tage freeriden mit Liftunterstützung (bei ausreichender Schneeunterlage)

Anspruchsvolle Skitour auf die Suldenspitze (3375m) (↑750Hm+Lift, ↓1500Hm, ZS)

Kurze Skitour am Abreisetag

Wenn gewünscht: Eine begleitete Nachtskitour

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Boarischer Hannibal



19.2. – 22.2.2018

Gerne nehmen wir ihn wieder auf: Der Boarische Hannibal! Und da sind die Worte Programm... Wir durchqueren zwar nicht von Süd nach Nord, aber von Westen nach Osten unsere geliebten bayerischen [boarisch'n] Berge!

Weiß und blau, Schnee und Himmi, ois z'sam und mia zwischen drin!!!

Die Tour für den konditionell und technisch starken Genießer, der ganz besonders liebenswerte Ecken unserer Berge kennenlernen möchte. Wir haben für die ganze Tour (also ab München, über alle Stationen und zurück) einen Gepäcktransportservice eingerichtet.

1. Tag: Treffpunkt am HBF München und Zugfahrt mit der Bayerischen Oberland Bahn nach Lenggries
Aufstieg zum Seekarkreuz und weiter nach Kreuth. Bei sehr guten Schnee- und Konditionsverhältnissen ist die Winterbesteigung des Leonhardstein ein Muß! (↑1330Hm, ↓1290Hm, ZS, Winterbesteigung des Leonhardstein: 300Hm, II+ UIAA)
In Kreuth im Haus Göttfried sind für uns DZ inkl Frühstück reserviert.
2. Tag: Aufstieg über das Sagental, vorbei am Plankenstein und abwärts Richtung Sutzen (↑1200Hm, ↓990Hm, WS+)
Im Berghotel Sutzen empfangen uns Rene und Andre. Wir haben Zimmerlager inkl. Frühstück gebucht.
3. Tag: Über Rosskopf zum Blecksteinhaus (↑640Hm, ↓590Hm, ZS-)
Das Blecksteinhaus bietet uns DZ/Lager inkl. Frühstück.
4. Tag: Aufstieg zum Auerspitz über einen weitestgehend unbekanntem Graben und
Abfahrt nach Geitau (↑900Hm, ↓1150Hm, WS)
Heimreise mit der Bayerischen Oberland Bahn

Im Reisepreis beinhaltet sind: Übernachtungen inkl. Frühstück, An- & Rückreise ab/an HBF München,
Gepäcktransport ab/an München
Preis für Unterbringung im Einzelzimmer auf Nachfrage.

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Laufen lernen in Sulden am Ortler



24.2. – 28.2.2018

Kommt mit und erlebt, wieso es so toll ist, Skitouren zu gehen! In dieser wahnsinnig schönen Ambiente bekommt jeder Lust, seinen nächsten Level zu ,ergehen und erfahren‘...

Und glaubt nicht, dass auf dieser Tour die Möglichkeiten knapp werden, um sich weiter zu entwickeln. Wir freuen uns, Euch mitzunehmen und Euch dabei ans Skitouren gehen heran zu führen!

Wir sind zuhause im:

****Hotel Cevedale

4 x Übernachtung inkl. Halbpension mit 4 Gänge Menü

Das Hotel Cevedale verwöhnt Euch mit Finnischer Sauna, Solarium, Vital- und Wohlfühlmassagen, Lift, Hausbar, offener Kamin, Speisesaal mit Panoramawintergarten, großzügiges Frühstücksbüffet, Abendessen mit Menüwahl, Salat- und Dessertbüffet, Aperitif, Candle – light - Dinner. Abfahrt bis in den Skikeller.

Unsere geplanten Tagesaktivitäten werden sein:

Zwei Skitouren im Suldental (↑↓~800Hm, L)

Wunderschöne Skitour ins Zaital (↑↓800Hm, L)

Eine begleitete Skitour auf einen 3000er (L)

Während unseren Touren werden folgende Ziele verfolgt:

•Heranführen an das Skitouren gehen

Kursinhalt: Gehen auf Steigfellen, Aufstiegstechniken, Geländebeurteilung, Spuranlage

•Freeride für Einsteiger: von der Piste ins Gelände

Kursinhalt: Gewöhnen an den nichtpräparierten Schnee unter Berücksichtigung von Rhythmus, Tempo und Spurwahl

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Boarische Hanniballa



4.3. – 7.3.2018

Nicht nur eine Madl-Tour...: Die Boarische Hanniballa! Eigentlich nicht weit weg vom Boarischen Hannibal, aber fast immer etwas leichter... Kommt's mit und genießt vier Tage in unseren verzaubernden Bergen!!! Und damit es noch angenehmer wird, ist für die ganze Tour (also ab München, über alle Stationen und zurück) ein Gepäcktransportservice eingerichtet.

Das ist unsere 50. ausgeschriebene Tour! JUBILEUM!!! Da machen wir mal einen satten Jubiläumspreis für Euch!!!

1. Tag: Treffpunkt am HBF München und Zugfahrt mit der Bayerischen Oberland Bahn nach Lenggries
Aufstieg zum Mariaeck und weiter nach Kreuth (↑1000Hm, ↓980Hm, WS-)
In Kreuth im Haus Göttfried sind für uns DZ inkl Frühstück reserviert.
2. Tag: Aufstieg über das Sagental zur Ableitenalm und etwas weiter, dann abwärts Richtung Suttén (↑980Hm, ↓770Hm, WS+). Im Berghotel Suttén empfangen uns Rene und Andre.
Wir haben Zimmerlager inkl. Frühstück gebucht.
3. Tag: Über Rosskopf zum Blecksteinhaus (↑630Hm, ↓580Hm, ZS-)
Das Blecksteinhaus bietet uns Zimmerlager inkl. Frühstück.
4. Tag: Aufstieg zum Auerspitz über einen weitestgehend unbekanntem Graben und Abfahrt nach Geitau (↑900Hm, ↓1150Hm, WS)
Heimreise mit der Bayerischen Oberland Bahn

Im Reisepreis beinhaltet sind: Übernachtungen inkl. Frühstück, An- & Rückreise ab/an HBF München, Gepäcktransport ab/an München
Preis für Unterbringung im Einzelzimmer auf Nachfrage.

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Böcke auf Nöcke (2336m)



10.3. – 14.3.2018

Stuben-, See-, Saueregg-, Karl-, Stang-, Frauen-, Mühlbacher-, Gregerl-, Kofler-, Rinsen-, Korn-, Bären-, Klöling- und Feldernock!
Alles Nöcke! Jetzt könnte man sagen: Naja, besonders einfallsreich war der Lungauer bei der Namensgebung nicht gewesen, aber sei's drum!

Die Gegend ist verzaubernd, niemals zu steile Aufstiege oder Abfahrten, immer schön kupiert! Ein Traum in weiß!

Diese fünf Tage stehen unter dem Motte: Genießen, soweit die Augen schweifen, die Skier fahren und der Gaumen verwöhnt wird!!!

Wir sind zuhause auf der

Dr. Josef-Mehrl-Hütte

Die Mehrlhütte ist mehr Hotel als Hütte. Mit viel alpinem Charme und einer ausgezeichneten, bodenständigen Küche lädt die Dr. Josef-Mehrl-Hütte ein. Die Verwendung von frischen und regionalen Produkten steht im Vordergrund bei der Zubereitung der Speisen. Die HP beinhaltet ein reichhaltiges Frühstück und ein 3-Gänge-Menü am Abend. Die Mehrlhütte bietet Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer. Abfahrten bis in den Skikeller sind je nach Tour möglich.

Mögliche begleitete Skitouren könnten je nach Schnee- und Wetterbedingung sein:

Peitlernock (2244m) (↑↓767Hm, WS+)

Seenock (2260m) (↑↓628Hm, WS+)

Klölingnock (2144m) (↑↓451Hm, WS)

Königstuhl (2336m) (↑↓617Hm, WS+)

Gaipahöhe (2192m) (↑↓663Hm, WS)

Kurze Skitour am Abreisetag

Diese Tour eignet sich auch für Skitourengeher mit nicht so ausgeprägter Erfahrung!

Gäste, die während dieser Tour Geburtstag haben, bekommen 10% Rabatt!

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Zur schneeweißen Weißkugel (3738m)



7.4. – 10.4.2018

Die Weißkugel – der Paradeberg als Grenzberg zwischen Tirol und Südtirol. Erstmals sind wir nun auch im Winter im hinteren Ötztal. Die grandiose Szenerie fasziniert immer wieder auf's Neue!

Und wo schlägt man sein Lager am Liebsten auf? In der Schöne-Aussicht-Hütte (auch Bellavista genannt). Die Hütte mit Verzauberungs- und Verwöhnpotential. Rot-weiß karierte Bettüberzüge, Duschen mit freiem Blick auf die Gletscherlandschaft und beste kulinarische Schmankerl! UND die Hütte mit der höchstgelegenen Outdoor-Sauna Europas! Einfach toll!

1. Tag: Ankunft im Schnalstal, Kurzras
 Aufstieg zur Schöne-Aussicht-Hütte **inkl. Gepäcktransport** (↑ 832Hm, L)
2. Tag: Aufstieg zur Finailspitze (3516m) (↑↓674Hm, ZS)
3. Tag Aufstieg zur Weißkugel (3739m) (↑1320 Hm, ↓1917Hm, -ZS)
4. Tag: Teufelsegg-Runde (3270m) (↑↓863Hm, -ZS)
 Abfahrt nach Kurzras (↓832Hm, L)
 Heimreise
- Charakter: Bis zur Hütte leichte Pistenskitour. Alle weiteren Ziele sind mittelschwere Skitouren.

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Piz Buin, der Sonnencremeberg (3312m)



13.4. – 16.4.2018

Schon als Kind war uns doch der Piz Buin ein Begriff! Nicht, weil wir schon oben gewesen wären. Nein, weil auch wir, wie Scharen anderer Kinder, mit Piz Buin Sonnencreme eingeschmiert wurden... Und das bleibt einem in Erinnerung!

Der Piz Buin: Schöner Zustieg mit ernst zu nehmendem Gipfelaufbau! Einfach nur klasse!

Das Silvrettahorn: Gleicher Zustieg, gleicher Gipfelaufbau, aber etwas mehr westlich...

- 1. Tag: Ankunft auf der Bielerhöhe hinter Galtür
Aufstieg zur Wiesbadener Hütte **inkl. Gepäcktransport** (↑ 372Hm, L)

- 2. Tag: Aufstieg zum Piz Buin (3312m) (↑↓920Hm, ZS)

- 3. Tag: Aufstieg zum Silvrettahorn (3244m) (↑↓851Hm, ZS)

- 4. Tag Aufstieg zum Bieltal-Joch (2772m) (↑330Hm, -WS)
Abfahrt zur Bielerhöhe durch's wunderschöne Bieltal (↓ 740Hm, L)
Heimreise

Charakter: Bis zur Hütte leichte Skitour. Von der Hütte zu den Gipfeln mittelschwere Skitouren.
Beide Gipfel bieten luftige Iler-Kletterei.

Kosten für Gepäcktransport sind nicht im Reisepreis beinhaltet.

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

4-aus-7



Wintersaison 2017/18

Schon lange schwebt uns in den Köpfen herum, für Euch schnell und flexibel Tagesskitouren zu planen, die auf die aktuelle Schneesituation zugeschnitten sind. Wir haben lange diskutiert, Vorschläge erörtert und verworfen, und nun freuen wir uns, Euch folgendes Angebot unterbreiten zu dürfen:

Wir gehen an 4 Wochenenden in der Wintersaison 2017/18 zusammen eine Tagesskitour




Feste Tage heute zu nennen, macht keinen Sinn. Vielmehr möchten wir Euch zusagen, an 7 Wochenenden in der Wintersaison 2017/18 eine Tagesskitour anzubieten. Wir werden keinesfalls eine Tour zweimal vorschlagen. Die Skitouren finden in den bayerischen oder Tiroler Bergen statt.

Und so läuft's ab:

- Wir sagen Euch am Montag der Woche, wenn wir für den darauffolgenden Samstag oder Sonntag eine Skitour planen.
- Am Mittwoch teilen wir Euch das Ziel und weitere Infos mit.
- Und am Wochenende treffen wir uns dann zu einer feinen Skitour☺

Für Eure größtmögliche Flexibilität bieten wir das 4-aus-7-Ticket an. Dies erlaubt Euch, an 4 von den von uns vorgeschlagenen 7 Skitouren flexibel und spontan teilzunehmen.

Charakter: Leichte bis mittelschwere Tagesskitouren.

Schwierigkeit	
Kondition	
Landschaft	

Wissenswertes I - Allgemeines

Alle Tagesaktivitäten natürlich nur, wenn es die Wetter- und Lawinensituation zu lässt!

Mindestteilnehmerzahl pro Tour: **4**

Höchstteilnehmerzahl pro Tour: **7**

Gerne bieten wir die Touren auch für kleinere Gruppen an, sind aber dann gezwungen, den Angebotspreis entsprechend anzupassen.

Alle Reisen erfordern persönliche Anreise zum Startpunkt der angebotenen Tour. Wir sind gerne behilflich bei der Koordination von Fahrgemeinschaften.

Für alle Touren wird die vorherige erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs zur Lawinenverschüttetensuche (LVS Geräte-Training) oder vergleichbare selbsterworbene Kenntnisse erwartet. Weitere Anforderungen sind der jeweiligen Tourenbeschreibung zu entnehmen.

Für jeden Reisenden wird mount3 eine separate, personenbezogene Haftpflicht-, Unfall-, Kranken- und Rechtsschutzversicherung abschließen. Diese ist bereits im Reisepreis enthalten.

Wir empfehlen jedem Teilnehmer, selbständig eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Gerne empfehlen wir ein Produkt unseres Partnerunternehmens, treten aber nicht als Vermittler auf:

<http://www.hansemerkur.de/angebot/reiseruecktritt-reiseabbruch-versicherung/?track=rmsarcar.com>

Es gelten die von mount3 diesem Angebot beigefügten und im Internet auf www.mount3.de hinterlegten AGB's.

Veranstalter und Vermittler:

mount3 e.V.

Ritterspornweg 17

D-81547 München

Wissenswertes II - Schwierigkeitsgrade

<i>Hauptkriterien</i>				
Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe
L +	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Engpässe
- WS +	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil
- ZS +	bis 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil
- S +	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil. Kurzschwinger für Könner noch möglich
- SS +	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil. Abrutschen und Quersprünge nötig
- AS +	ab 50°	äußerst ausgesetzt	äußerst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschen möglich
EX	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abseilen über Felsstufen nötig

mount3 wird unterstützt von unseren Bergsportfreunden:



hotel cEvedale



Preisliste

Gerne verschicken wir auf Anfrage

info@mount3.de

die dazugehörige Preisliste